



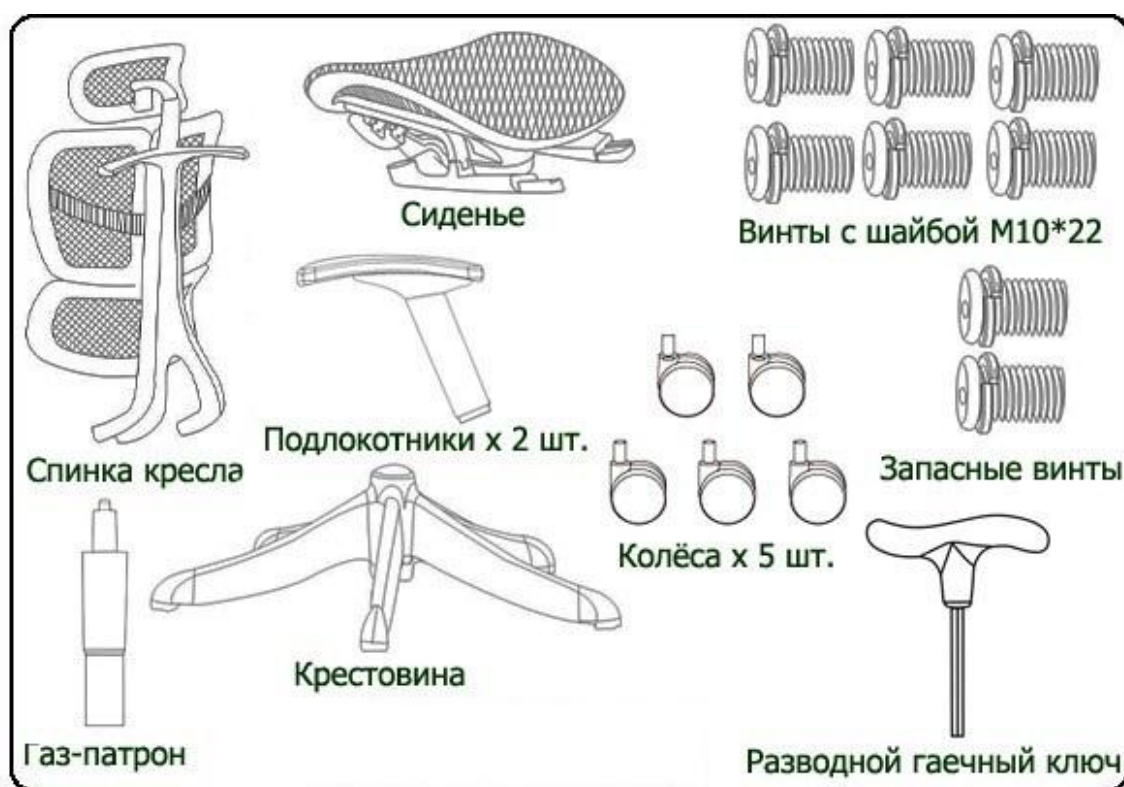
Руководство пользователя

Спасибо за выбор анатомического компьютерного кресла Expert Fly.

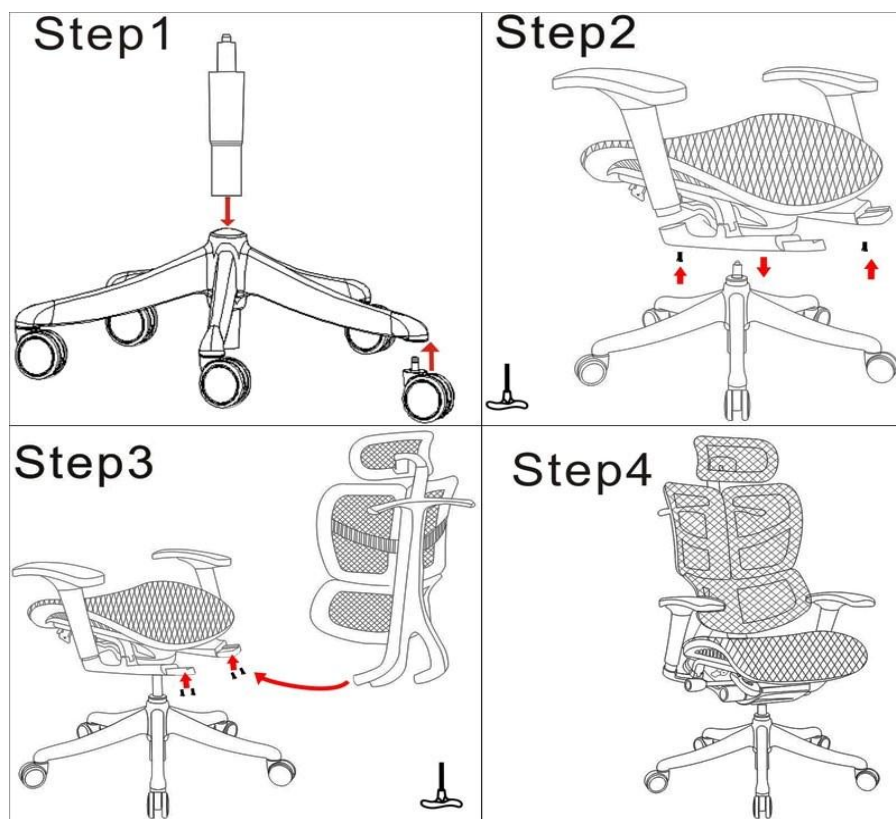
Данная инструкция предназначена для того, чтобы помочь Вам правильно эксплуатировать кресло, избежать преждевременной поломки или несчастных случаев.

Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию пользователя.

После вскрытия упаковки проверьте наличие в комплекте данных частей:



Инструкция по сборке

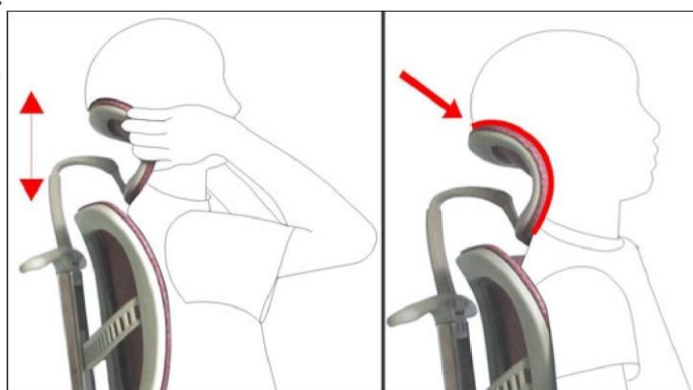


Функции кресла



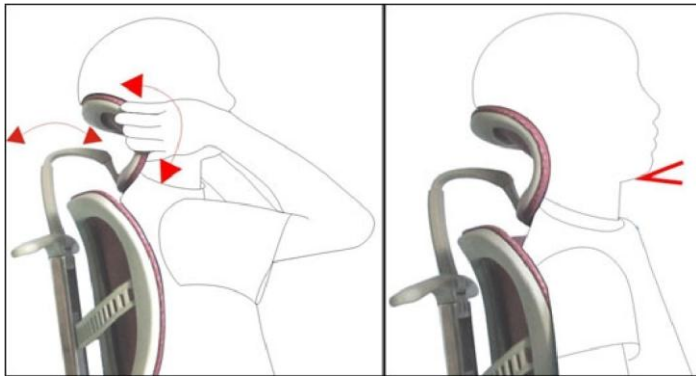
1. Поясничная поддержка.
2. Гибкая поддержка спины.
3. Регулировка угла подголовника.
4. Регулировка высоты подголовника.
5. Гибкая поддержка головы.
6. Регулировка высоты сиденья.
7. Регулировка глубины сиденья.
8. Регулировка натяжения спинки.
9. Регулировка и фиксация угла наклона спинки.

Настройки кресла



Регулировка подголовника

1. Возьмитесь за подголовник, чтобы отрегулировать его высоту. Предусмотрено 10 позиций в диапазоне 50 мм.
2. При правильно отрегулированной высоте шея полностью поддерживается подголовником.



3. Возьмитесь за подголовник, чтобы отрегулировать угол наклона. Предусмотрена возможность регулировки в диапазоне 60 градусов.

4. Когда Вы облакачиваетесь на подголовник, его положение корректируется таким образом, чтобы можно было свободно двигать шейю.

Регулировка натяжения наклона спинки



1. Для регулировки натяжения спинки поверните рычаг справа под сиденьем. Для увеличения жесткости поверните рычаг вперед, для уменьшения – назад.

2. Эргономичный дизайн синхромеханизма создан для максимального комфорта и снижения нагрузки на спину. Угол наклона – 30 градусов.

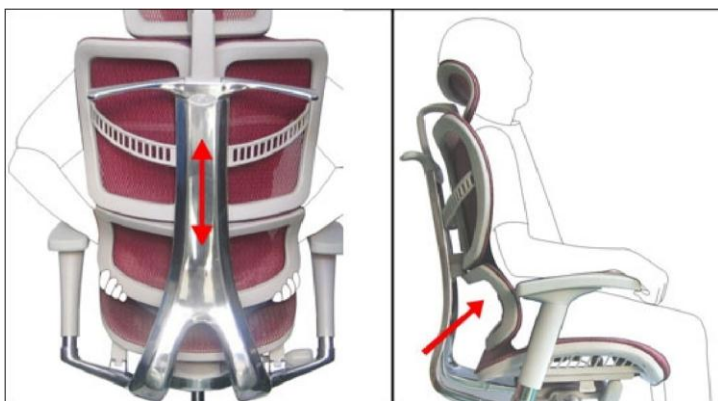
Регулировка угла наклона спинки



1. Для регулировки угла наклона спинки отклонитесь назад до удобного положения и нажмите на рычаг справа под сиденьем. Для снятия фиксации поднимите рычаг и повторно отклонитесь назад, - фиксация снимется и спинка вернется в вертикальное положение. Максимальный угол фиксации – 28 градусов.

2. Выбор удобного угла наклона позволяет снять нагрузку со спины.

Регулировка высоты спинки



1. Для регулировки высоты подтяните спинку вверх или вниз. Предусмотрено 4 позиции в диапазоне 40 мм.
2. Высота спинки и поясничная поддержка регулируются под индивидуальные особенности пользователя.

Отдельная настройка спинки и поясничной поддержки



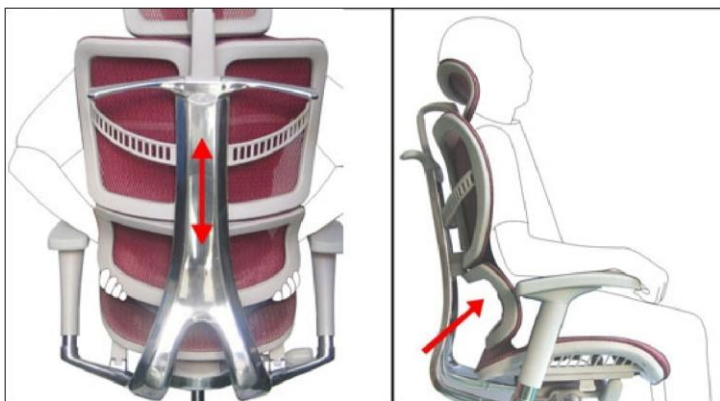
1. При плотном прилегании спины к спинке кресла, а поясницы к поясничной поддержке, достигается наиболее комфортное положение пользователя в кресле, нагрузка со спины снимается.
2. Автоматическое изменение угла наклона спинки и поясничной поддержки при движении в кресле сохраняет комфортное положение пользователя.

Регулировка высоты сиденья



1. Подтяните рычаг для регулировки высоты сиденья. Держите его при опускании или поднимании сиденья.
2. Неправильная высота кресла приводит к усталости. Рекомендуется отрегулировать высоту сиденья таким образом, чтобы ступни плотно стояли на полу, а угол сгиба ног в коленях был не больше 90 градусов.

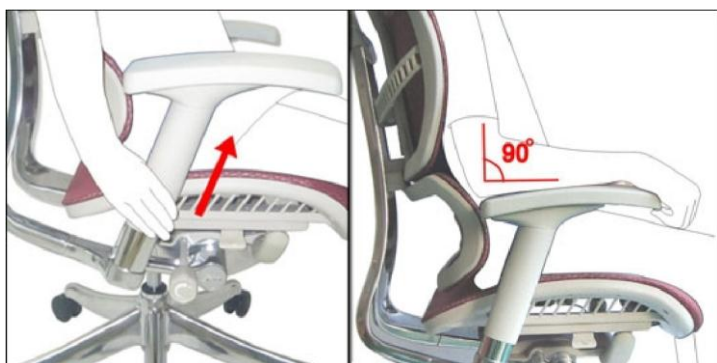
Регулировка глубины сиденья



этом внутренний сгиб колена не касается края кресла.

1. Для регулировки глубины сиденья потяните за рычаг слева. Не отпуская рычаг, выберите наиболее удобное положение. Для фиксации положения отпустите рычаг. Предусмотрено 5 положений фиксации в диапазоне 50 мм.
2. При правильной регулировке глубины сиденья спина плотно прилегает к спинке кресла, бедра полностью лежат на сиденье, при

Регулировка высоты подлокотников



градусов.

1. Для регулировки высоты потяните за пластиковое основание подлокотника вверх или вниз. Предусмотрено 9 фиксирующихся положений подлокотников в диапазоне 90 мм.
2. Для правильного положения рук пользователя рекомендуется высота подлокотников, при которой угол локтевого сгиба составляет 90

Регулировка положения по ширине и выдвижения подлокотников (вперед/назад).



градусов). Необходимо выбрать такое положение подлокотников, при котором руки пользователя за работой лежат в естественной позе.

1. Для регулировки по ширине, удерживая рычаг колодки, выберите удобное положение подлокотников в диапазоне 30 мм.
2. Для регулировки выдвижения подлокотников, нажмите и удерживайте рычаг колодки, выдвигая подлокотники вперед, или задвигая назад. Диапазон – 55 мм. Предусмотрено 3 позиции поворота подлокотников (диапазон поворота 18